

01.03.2021

Kto jest damą, a kto dżentelmenem?- zasady dobrego zachowania względem kobiety.

Zatem musimy zastanowić się nad kilkoma pytaniami, jak zachowalibyście się w danej sytuacji:



1. Kto pierwszy wyciąga rękę do powitania:
 - a. dziewczyna – chłopakowi
 - b. chłopak – dziewczynie
 - c. nie ma to znaczenia
2. Kogo najpierw przedstawiamy:
 - a. osobę starszą – młodziej
 - b. osobę młodszą – starszej
 - c. kobietę – mężczyźnie
3. Kto się pierwszy ukłoni:
 - a. dziewczyna – chłopakowi
 - b. chłopak – dziewczynie
 - c. nauczyciel – uczniowi
4. Jesteś umówiony(a) na spotkanie, lecz nie możesz przyjść z jakiegoś powodu. Co robisz?
 - a. zostawiasz sprawę, po prostu nie przychodzisz
 - b. dzwonisz, przepraszasz, mówisz, że z ważnego powodu nie możesz przyjść i umawiasz się na inny termin
 - c. po prostu informujesz, że nie przyjdiesz
5. Jesteś zaproszony(a) na urodziny do przyjaciela, nie wiesz, co mu dać w prezencie:
 - a. kupujesz bardzo drogi prezent, myśląc "niech się przekona jaki(a) jestem hojny(a)"
 - b. kupujesz prezent, który Tobie się podoba
 - c. zastanawiasz się, co jemu może sprawić przyjemność i taki prezent wybierasz
6. Wręczając bukiet solenizantowi dajesz go :

- a. kwiatami do góry
 - b. kwiatami do dołu
 - c. nie ma to znaczenia
7. Dostałaś(eś) od cioci na imieniny po raz kolejny sweterek, który nie podoba Ci się:
- a. mówisz "ciociu, już dość mam tych sweterków"
 - b. mówisz "ciociu, ja sobie sam(a) kupuję ubrania"
 - c. dziękujesz i doceniasz dobre intencje cioci
8. Nie odrobiłeś zadanej pracy domowej, gdyż jej nie rozumiałeś :
- a. zgłaszasz to i prosisz o ponowne wytłumaczenie nauczyciela
 - b. odpisujesz od kolegi
 - c. mówisz, że masz, myśląc "a może się uda"
9. Masz zły dzień, a właśnie odwiedziła Cię dawno nie widziana koleżanka:
- a. mówisz, że w tej chwili nie masz ochoty ani czasu na gości
 - b. próbujesz ukryć swój zły humor i starasz się być dla niej miły(a)
 - c. opowiadasz jej o swoich kłopotach
10. Widzisz, że ktoś niszczy gazetkę szkolną:
- a. idziesz na skargę do nauczyciela
 - b. przechodzisz obojętnie, nie reagujesz
 - c. zwracasz delikatnie uwagę, że nie należy niszczyć cudzej pracy
11. Telefonujesz do koleżanki (kolegi), odbiera ktoś inny:
- a. mówisz "poproszę z"
 - b. przedstawiasz się i prosisz do telefonu.....
 - c. pytasz "kto mówi?", "z kim rozmawiam?" i dopiero po uzyskaniu informacji kontynuujesz rozmowę
12. Będąc u kolegi zauważyłeś(aś) otwarty list:
- a. zaglądasz, bo ciekawi Cię od kogo
 - b. pytasz od kogo on jest, a gdy nie uzyskujesz informacji, próbujesz nakłonić do zwierzeń
 - c. nie pytasz ani nie czytasz, bo uważasz, że korespondencja jest prywatną sprawą każdego
13. Znalazłeś(aś) się w grupie osób obmawiających kogoś:
- a. chętnie włączasz się do rozmowy
 - b. nic nie mówisz, słuchając innych
 - c. zwracasz uwagę, że nie należy mówić o nieobecnych

14. Idąc do szkoły spotykasz koleżankę, która niesie ciężką torbę z makulaturą:
 - a. mijasz ją, bo się śpieszysz
 - b. dołączasz do niej i idziecie razem
 - c. proponujesz jej swoją pomoc
15. Wsiadając do autobusu:
 - a. przepychasz się, aby zająć dogodne miejsce
 - b. pozwalasz najpierw wyjść osobom wysiadającym
 - c. pozwalasz najpierw wysiąść pasażerom, a następnie przepuszczasz przodem kobiety i osoby starsze
16. Dżentelmen/Dama to osoby, które:
 - a. zachowują się grzecznie, bo "co by inni pomyśleli"
 - b. zachowują się właściwie w stosunku do osób, na opinii których im zależy
 - c. zachowują się nienagannie wobec wszystkich i w każdej sytuacji
17. Warto być Damą/Dżentelmenem, bo:
 - a. czasami należy właściwie się zachować
 - b. to dobrze świadczy o człowieku
 - c. można wygrać konkurs

02.03.2021r

Proszę, dziękuję, przepraszam – znajomość i stosowanie tych słów na co dzień świadczy o wysokiej kulturze osobistej i pozytywnie usposabia do nas innych ludzi.

ZWROTY GRZECZNOŚCIOWE



Ilustracje, Źródło: <http://www.freepik.com>

<https://mała275.blogspot.com>

03.03.2021r



Jaka dzisiaj jest Twoja emocjonalna pogoda ?



Wytnij i wklej opisy danego nastroju pod każdym obrazkiem

czuję się dobrze

czuję się bardzo dobrze

czuję się tak sobie

smutno mi

jestem zdenerwowany/-a

jestem wściekły/-a

04.03.2020r

Każdy z nas odczuwa czasami złość. I jest to całkiem naturalne. Złość jest uczuciem, które dotyka każdego człowieka, tak samo jak smutek, ból, czy radość. Złość sygnalizuje NAM, że coś nie jest w porządku. Nie mamy wpływu na to, w którym momencie się pojawi, ale od nas zależy, co robimy, gdy czujemy złość. Ważne jest, żeby umieć radzić sobie ze złością tak, aby przy tym nikogo nie skrzywdzić.

Kiedy się złościmy :



ZAPAMIĘTAJMY !

MAMY PRAWO ODCZUWAĆ ZŁOŚĆ. NIE WOLNO NAM JEDNAK KRZYWDZIĆ SWOIM ZACHOWANIEM INNYCH OSÓB.

05.03.2020r

Dziś w wolnej chwili możecie razem z rodzeństwem lub rodzicami zagrać sobie w grę planszową. Życzę udanej zabawy.

Poznajmy się bliżej

Zasady: Gra przeznaczona dla 2 - 4 graczy. **Potrzebujemy:** kostki oraz pionków. Każdy uczestnik rzuca kostką i odpowiada na pytanie znajdujące się na polu, na którym stanął. Gra toczy się do momentu aż każdy z uczestników dojdzie do mety. Na polu z „buźką” gracz zadaje dowolne pytanie wybranemu przez siebie uczestnikowi.

START		W tym jestem dobry	Ulubiona bajka/film	Moje rodzeństwo	Jestem szczęśliwy, kiedy...		Ulubiona książka
	Ulubione danie	Jestem smutny, gdy...		Ulubiona postać z bajki	Z mamą lubię...	Miejsce, do którego lubię wracać	Złoszczę się, kiedy....
Z tatą lubię...		Z tego jestem dumny	Ulubiony owoc	To lubię robić w domu	Ulubiona zabawa	W szkole/ przedszkolu lubię	Ulubione warzywo
	Moje 2 zalety		Ulubione zwierzę	Coś, co lubię w sobie	Miejsce, w którym czuję się bezpiecznie	Ulubiony sport	Wakacyjne wspomnienie
Moje hobby	Coś, czego chciałbym się nauczyć	Ulubiona pizza	Moje 2 wady		Coś, w czym chciałbym być lepszy	Ulubiony deser	Mój przyjaciel
							META

www.smallsteps.pl