

Witam uczniów kl. I i przedszkolaków, którzy uczęszczają na zajęcia korekcyjno –kompensacyjne.

W tym tygodniu proponuję wam ćwiczenia z gazetami dla doskonalenia zręczności oraz lepszej koordynacji wzrokowo-ruchowej. Możecie je wykonywać między innymi zajęciami i lekcjami.

Oto kilka propozycji takich ćwiczeń i zabaw.

- „Czapeczka” – marsz z gazetą na głowie, tak aby nie upadła.
- „Wokół gazety” – marsz wokół gazety, na przerwę (kłaśnięcie lub inny sygnał) zatrzymujemy się i kucamy na gazecie.
- Przeskoki nad gazetą (obunóż, jednonóż).
- „Jazda na gazecie” – (siad na gazecie lub kartce A4, odpychanie się rękami i nogami
- Zgniatanie gazety w kulkę. Przekładanie papierowej kulki z dłoni do dłoni, pod kolanem
- Podrzucanie, chwytanie kulek.
- rzuty kulkami do pojemnika (miski, wiaderka)

Na zakończenie - ćwiczenia oddechowe. Stoicie swobodnie na dywanie. Trzymacie gazetę przed sobą, wciągacie powietrze nosem i wypuszczacie ustami tak, aby kartka się poruszała. Powtarzamy to kilka razy.

A teraz propozycja karty pracy związanej z nadchodzącymi świętami majowymi. Spróbujcie ją wykonać, to bardzo proste.

Karta pracy 1

Wypełnij kółeczka na fladze Polski małutkimi kulkami plasteliny.

