

Witajcie!

Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach korekcyjno-kompensacyjnych w szkole, przesyłam wam na ten tydzień kilka propozycji zabaw i ćwiczeń ruchowych doskonalących koordynację wzrokowo ruchową. Umieściłam też karty pracy rozwijające spostrzegawczość wzrokową (jeśli macie możliwość drukowania postarajcie się je uzupełnić).

Powodzenia i miłej zabawy - P. Gosia

Zabawy i ćwiczenia ruchowe:

1. Rozłóżcie na podłodze wyprostowaną skakankę lub długą tasiemkę. Spróbujcie iść po niej stopa za stopą, w jedną, potem w drugą stronę. To samo zróbcie zawijając tasiemkę w dowolny wzór. Podobne ćwiczenie możecie zrobić na podwórku, rysując linie patykiem na piasku, lub kredą na płytkach, (jeśli rodzice pozwolą)
2. *Ćwiczenia naprzemienne* - ruch polega na jednoczesnym wymachiwaniu do przodu ręką i przeciwną do niej nogą: prawa ręka dotyka lewego kolana, lewa ręka - prawego. (Robiliśmy to często szkole). W ten sposób równocześnie są aktywizowane obie półkule mózgowie, ale ćwiczenie wykonujcie dokładnie.
3. Narysujcie patykiem na podwórku duże koło. Spróbujcie biegać po kole z nogi na nogę w jedną i w drugą stronę. Możecie też wykonywać równocześnie obroty co jakiś czas.
4. A teraz ćwiczenie relaksujące. Stańcie w lekkim rozkroku. Unoście powoli ręce w górę, robiąc jednocześnie wdech, potem powoli opuszczajcie ręce wykonując skłon z równoczesnym wydechem. Ćwiczenie powtórzcie trzy razy.

Dziękuję, niżej na następnych stronach łatwe karty pracy

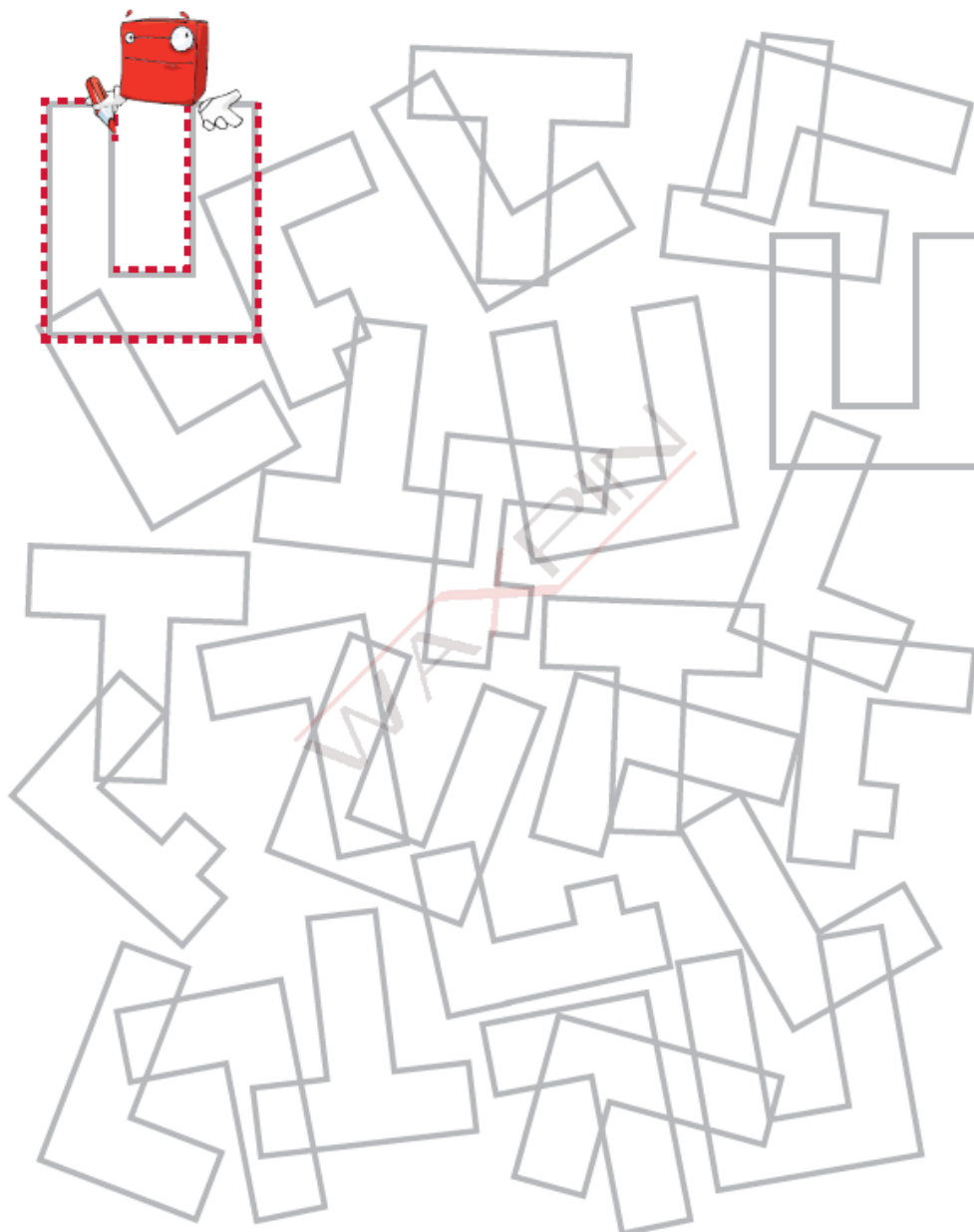
Karta pracy 1

Obrysuj wszystkie znaki tak, jak we wzorze.

Percepcja wzrokowa – analiza wzrokowa: znaki

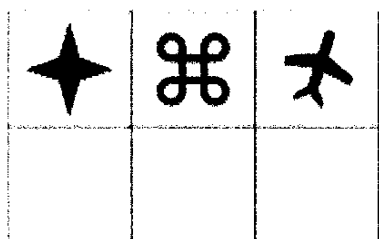
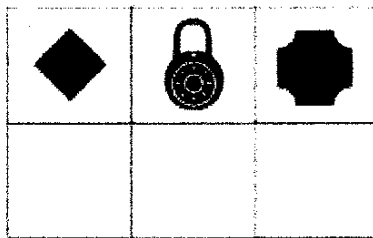
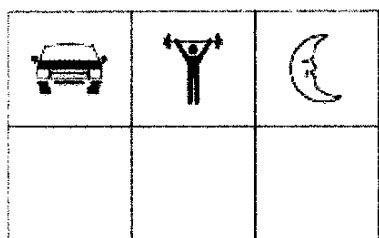
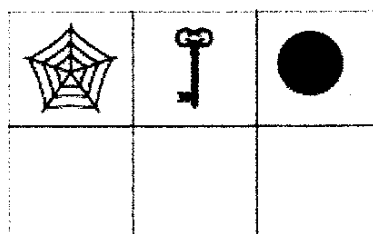
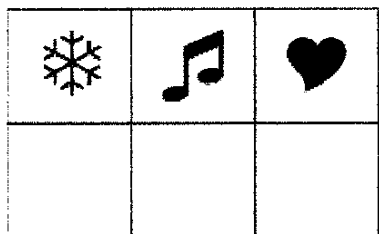
eduterapeutica 
















 Znajdź i obrysuj wszystkie U.



Karta pracy - „Hasło komputerowe”.

Odszukaj hasło wejścia do komputera. Wytnij znaczki z dołu karty wraz z sylabami i naklej w rzędach we właściwym miejscu.



							
EDA	ADE	IDU	ADO	YDE	EDO	ADU	IDO
							
EDU	IDE	UDA	IDA	IDY	ADY	UDO	