

Witam dzieci i rodziców!

Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach korekcyjno-kompensacyjnych w szkole, przesyłam na ten tydzień dla dzieci kilka propozycji zabaw i ćwiczeń ruchowych doskonalących koordynację wzrokowo-ruchową. Umieściłam też karty pracy rozwijające spostrzegawczość wzrokową (Jeśli macie możliwość drukowania to niech dzieci postarają się je wykonać).

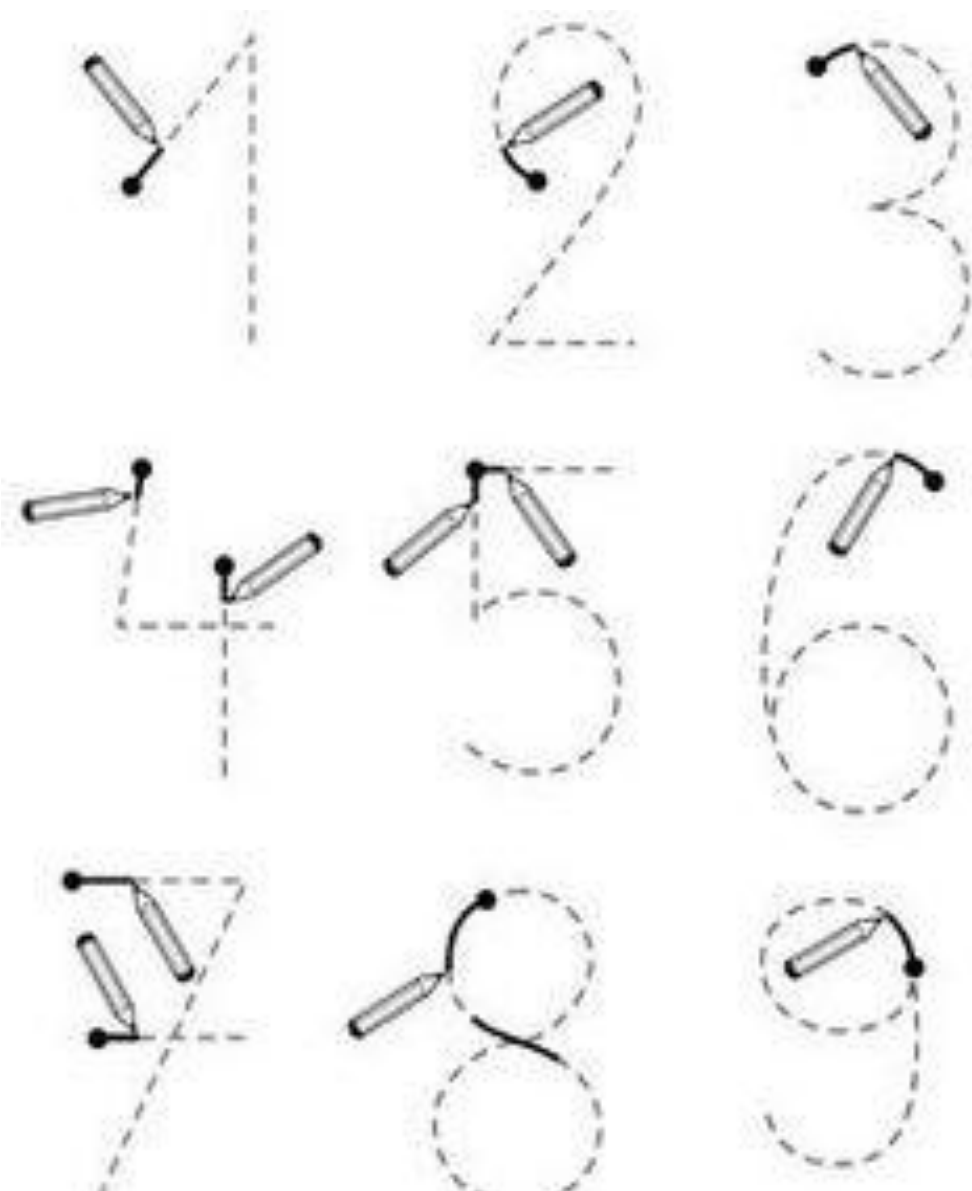
Powodzenia i miłej zabawy - P. Gosia

Zabawy i ćwiczenia ruchowe:

1. Trzeba rozłożyć na podłodze wyprostowaną skakankę lub długą tasiemkę. Niech dziecko spróbuje iść po niej stopa za stopą, w jedną, potem w drugą stronę. To samo można wykonać zawijając tasiemkę w dowolny wzór. Podobne ćwiczenie można zrobić na podwórku, rysując linie patykiem na ziemi.
2. *Ćwiczenia naprzemienne* - ruch polega na jednoczesnym wymachiwaniu do przodu ręką i przeciwną do niej nogą: prawa ręka dotyka lewego kolana, lewa ręka - prawego. W ten sposób równocześnie są aktywizowane obie półkule mózgowie, ale ćwiczenie trzeba wykonać dokładnie.
3. Można narysować patykiem na podwórku duże koło. Dziecko biega po kole z nogi na nogę w jedną i w drugą stronę. Może też poruszać się bokiem krokiem dostawnym (noga goni nogę).
4. A teraz ćwiczenie relaksujące. Dziecko stoi w lekkim rozkroku, unosi powoli ręce w górę, robiąc jednocześnie wdech, potem powoli opuszcza ręce wykonując skłon z równoczesnym wydechem. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy

Dziękuję, niżej na następnych stronach łatwe karty pracy dla dzieci (do wyboru)

Karta pracy – „Kolorowe cyfry”. Rysuj po śladach cyfr kredkami w różnych kolorach. Nazwij kolejne cyfry .



Karta pracy kl. I – „Taki sam wzór”, (percepcja wzrokowa). Połącz kropki po prawej stronie każdej kostki tak, żeby powstał taki sam wzór.

