

PIŁKARSKA SZKÓŁKA BONUS



TURNIEJ ONLINE - ŻONGLERKI PIŁKĄ NOŻNĄ SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z OKAZJI DNIA DZIECKA

11 maja – 20 czerwca 2020 roku

DZIEŃ DZIECKA Z FCB

TURNIEJ ONLINE ŻONGLERKI PIŁKĄ NOŻNĄ SZKÓŁ PODSTAWOWYCH



ZGŁOSZENIA

Messenger: FC BONUS - Asystent

E-mail: bonus.h@wp.pl

Mms: +48 667-256-141

KTO?

KIEDY?

SP w Stoleu, SP w Broszkach, 11 maja - 20 czerwca
SP w Złoczewie, SP w Unikowie,
SP w Szynkielowie,
SP w Konopnicy,
SP w Rychłocicach,
SP w Burzeninie.
SP w Waszkowskim



KATEGORIE

-  klasy I - II
-  klasy III - IV
-  klasy V - VI
-  klasy VII - VIII



Zachęcamy do udziału!

Jeżeli jesteście ciekawi co zmienia się w waszym mózgu i organizmie to zapoznajcie się z rzeczami, które rozwijamy poprzez żonglowanie.

WZROST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

To akurat oczywiste, że sport to zdrowie! Poprzez żonglerkę ćwiczymy naszą sprawność fizyczną i ruchową. Rozwijają się mięśnie, zwiększamy objętość płuc poprzez wysiłek fizyczny i zapobiegamy różnym chorobom.

ĆWICZYMY REFLEKS

Poprzez żonglerkę przewidujemy ruchy gdzie spadnie piłka – poprawiamy także szybkość reakcji i zwiększamy pole widzenia.

OBIE NOGI STAJĄ SIĘ SPRAWNIEJSZE

Ćwiczymy nie tylko tą lepszą nogę, ale i gorszą co dodaje nam dodatkowej zręczności i tym samym nabywamy nowe umiejętności.

ROZWIJANIE SIEBIE, PASJI, DETERMINACJA W OSIĄGANIU CELÓW

Jeżeli zajmiemy się czymś i podoba się do nam to na pewno będziemy chcieli to dalej rozwijać – dzieje się tak ze wszystkim, nie tylko ze sportem. Będziemy dążyli do opanowania danego tricku do perfekcji. Niestety po kilku nieudanych treningach dalsza chęć gry spada – jeżeli mamy cel i za wszelką cenę chcemy to osiągnąć to dodatkowo ćwiczymy swoją zawziętość i determinację.

KONCENTRACJA

Nie jest łatwo skoncentrować się w 100% na jednej rzeczy – Facebook czy też powiadomienie, że dostałeś nowego snapa skutecznie wywołuje u nas chęć złapania za telefon i sprawdzenia nowych fotek od znajomych, które i tak nie wniosą nic ciekawego do naszego życia. Jednak poprzez żonglerkę, gdzie musimy być skoncentrowani przy każdym odbiciu, w dalszym życiu łatwiej będzie nam skupić uwagę na jednej rzeczy. Dlatego poprzez regularne treningi będzie ona coraz lepsza!

KOORDYNACJA

Podczas żonglowania musimy zgrać ruch nogą z tym co widzimy – ćwiczymy zatem również koordynację wzrokowo-ruchową. Będzie nam łatwiej zgrać wzrok z ruchem przez co ruchy wykonywane przez nas będą płynniejsze.

Turniej Online Żonglerki Piłką Nożną Szkół Podstawowych wspierają:

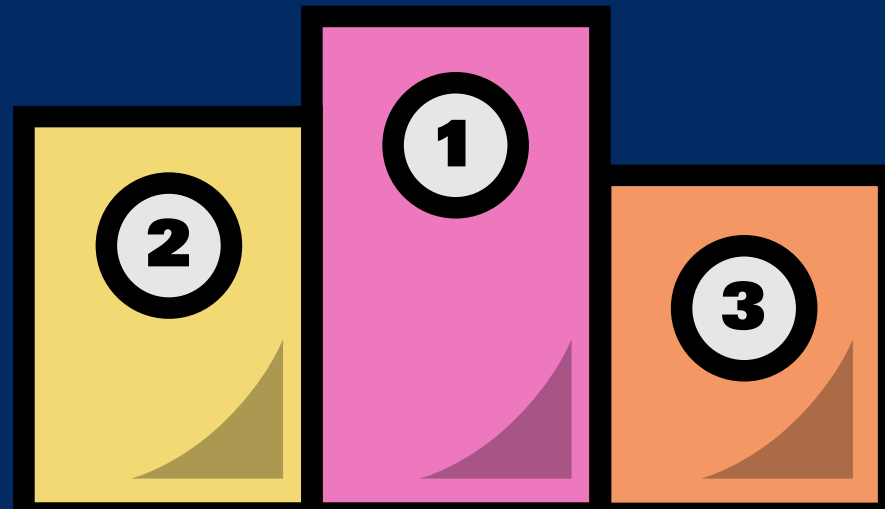
- **Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego**
- **"ZACISZE" Andrzej Kamiński**
- **Stefan Majewski - Dyrektor Sportowy PZPN,**
- **Rodzice Piłkarskiej Szkołki Bonus**



NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW

TURNIEJU ONLINE ŻONGLERKI PIŁKĄ NOŻNĄ SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

- Gadżety Reprezentacji Polski
- Gadżety Piłkarskiej Szkoły Bonus
- Bony i Vouchery na różne atrakcje, wycieczki
- Bilety na mecze Widzewa oraz Reprezentacji Polski
 - medale, puchary, dyplomy
 - i wiele innych wspaniałych atrakcji



Filmiki instruktażowe dostępne na stronie Facebookowej Piłkarskiej Szkołki Bonus! - zapraszamy do oglądania!

<https://www.facebook.com/FCBonus2018/>

Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału uczniów z Państwa Szkoły!

**Zapraszamy
do udziału!!!**

Piłkarska Szkołka Bonus



**STOWARZYSZENIE
PIŁKARSKA SZKOŁKA BONUS**



ADRES: Stolec 6, 98-270 Złoczew

TELEFON: +48 667-256-141

KRS: 0000820872

NIP: 8272322727

REGON: 385386900

BANK: 29 9256 0004 0041 8717 2000 0010

STRONA: <https://mfacebook.com/FCBonus2018/>

<https://www.fcbonus.pl>

E-MAIL: bonus.h@wp.pl