

Oddział Przedszkolny 08.04.2021

Temat dnia: Jak lubię czynnie odpoczywać?

Potrzebne materiały: karty pracy cz.3, kredki, ołówek, nożyczki

Witam przedszkolaki i rodziców!

Czy dzieciom udało się wczoraj troszkę pobiegać po podwórku mimo brzydkiej pogody? Jeśli nie to możecie teraz pobawić się przy rymowance. *(Bardzo proszę rodziców o przeczytanie wierszyka i przekazanie dzieciom instrukcji do ćwiczeń.)*

Dzieci:

Maszerują dzieci drogą:

maszerują w miejscu

raz, dwa, raz i dwa.

Prawa nogą,

wyciągają do przodu prawą nogę

lewą nogą:

wyciągają do przodu lewą nogę

raz, dwa, raz i dwa.

maszerują w miejscu

I rękami poruszają:

raz, dwa, raz i dwa

maszerują w miejscu

W prawo- lewą ,

lewą rękę wyciągają w prawą stronę

w lewo – prawą

prawą rękę wyciągają w lewą stronę

raz, dwa, raz i dwa.

maszerują w miejscu

Sześciolatki pięciolatki: wykonanie zadania w kartach pracy cz. 3 s. 67

1. Sportowe ćwiczenia ruchowo –słuchowo- graficzne.

Krótką rozmowa na temat wspólnego odpoczynku dzieci i rodziców

- Co lubicie robić z rodzicami w wolne dni?
- Jaki sposób odpoczynku podoba wam się najbardziej?

Ćwiczenie „Jedziemy na rowerkach”

Dziecko kładzie się na dywanie i nogami naśladuje pedałowanie podczas, gdy rodzic mówi rymowanekę:

Na wycieczkę wyruszamy,

raz i dwa, raz i dwa.

Tata jedzie obok mamy

z tyłu – nas ma.

Sześciolatki i pięciolatki: uzupełnianie zadania w kartach pracy cz. 3 s. 68 i 69 (*Rodzic czyta kolejno tekst opowieści a dzieci wykonują wzory graficzne po śladach.*) **Sześciolatki mogą to zadanie wykonać podczas zajęć na Teams**

2. Jak lubię czynnie odpoczywać? – rysunek kredkami.

Czy wiecie co to znaczy czynnie odpoczywać?

Popatrzcie na ilustracje. Jak odpoczywają te rodziny?





Czy te osoby aktywnie odpoczywają?



Teraz pomyślcie jak wy aktywnie lubicie odpoczywać , w co się bawić i spróbujcie to narysować na kartce z bloku.

Rysunek powinien zajmować całą kartkę. Możecie popatrzeć jak tu na rysunku poniżej odpoczywają dzieci .

Do dzieła przedszkolaki



Poniżej propozycje kolorowanek dla dzieci młodszych do wydruku.



