

Złośliwy komentarz pod zdjęciem?



A MOŻE HEJT I MOWA NIENAWIŚCI?

Drodzy Uczniowie... z racji tego, iż w ostatnim czasie bardzo dużo czasu spędzacie w internecie na różnych stronach internetowych, m.in. edukacyjnych, rozwijających Wasze zainteresowania, jak i na forach społecznościowych... jesteście bardziej narażeni i możecie spotkać się ze zjawiskiem **hejtu** czy **mowy nienawiści**. Chciałabym, abyście zapoznali się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi tych dwóch zjawisk, które niestety coraz częściej mają miejsce w komunikacji między ludźmi, a zwłaszcza między nastolatkami.

HEJT

(z ang. hate czyli nienawidzić) jest to komunikat skierowany przeciwko konkretnej osobie. Może być wyrażony w sposób słowny, pisemny, czy obrazkowy. Jest to ogólne określenie odnoszące się do agresywnych, przekraczających granice kultury wypowiedzi. Najczęściej są to komentarze w Internecie, ale hejt może mieć też formę publikowanych w sieci filmów, memów lub gifów.

MOWA NIENAWIŚCI

Stanowi szczególną formę hejtu. Jest to wypowiadanie się w celu obrażenia kogoś lub wzbudzenia wobec niego niechęci ze względu na jego tożsamość - np. seksualną, religijną czy rasową.



Co łączy hejt i mowę nienawiści?

- Poniżanie.
- Agresywne wypowiedzi.
- Pogarda.
- Obrażanie.
- Wzbudzanie niechęci wobec danej osoby.
- Ośmieszanie.
- Uprzedmiotowanie.
- Szerzenie nienawiści.

PRZYCZYNY HEJTU I MOWY NIENAWIŚCI

- Zazdrość.
- Własne kompleksy.
- Niedojrzałość emocjonalna.
- Poczucie anonimowości.
- Rozładowanie złych emocji.
- Forma „rozrywki”.
- Stereotypy i uprzedzenia.



Pamiętaj!

Hejt to nie tylko bezpośrednie obrażanie czy poniżanie. Hejt to każdy komunikat, którego celem jest sprawienie przykrości, a więc posty informujące o odejściu z obserwowanej strony, czy wytykanie błędów ortograficznych.

Czy hejt to to samo, co krytyka?

NIE!

Krytyka ma na celu zmianę czyjegoś zdania, wpłynięcie na czyjś światopogląd.
Nie atakuje autora.
Hejt ma na celu sprawienie przykrości, zranienie danej osoby.

Nie bądźmy obojętni! Reagujmy!

25% POLSKICH NASTOLATKÓW DOŚWIADCZYŁO HEJTU!

Padłeś/aś ofiarą hejtu?

Możesz czuć się bardzo bezradny/a i samotny/a. Zwróć się do zaufanej osoby (dobrze by było gdyby była to osoba dorosła) i opowiedz jej o swoim problemie. Możesz także zadzwonić na Telefon Zaufania. Postaraj się nie zwlekać z działaniem – problem może (ale nie musi) się rozwinąć. Zgłoś post/film do administratora strony. Pamiętaj – nie jesteś odpowiedzialny/a za to co Cię spotkało.

Ktoś z Twojego otoczenia ma problem?

Przed wszystkim reaguj! Bądź blisko tej osoby, bądź cierpliwy i wyrozumiały. Wysłuchaj jej i nie oceniaj. Możesz udać się z tą osobą do kogoś dorosłego lub zadzwonić na Telefon Zaufania.

Możecie razem zgłosić post/film do administratora strony.

116 111 Kryzysowy Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży.

800 12 12 12 Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw dziecka.

www.hejtstop.pl Tu możesz zgłosić hejt online!

12 39 50 665
biuro@oficyna-profilaktyczna.pl
www.oficyna-profilaktyczna.pl

KONSEKWENCJE HEJTU I MOWY NIENAWIŚCI

- ✗ Obniżenie poczucia własnej wartości.
- ✗ Poczucie bezsilności.
- ✗ Izolacja społeczna.
- ✗ Nerwica.
- ✗ Depresja.
- ✗ Problemy z koncentracją.
- ✗ Lęk.
- ✗ Zaburzenia snu/apetytu.
- ✗ Autoagresja.
- ✗ Stres.
- ✗ Zaburzenia emocjonalne.



Lajkowanie oraz udostępnianie postów/filmów/memów zawierających hejt jest aktywnym **wspieraniem nienawiści!**

Dbajmy o siebie nawzajem! Szanujmy się! Mówmy sobie miłe słowa!

Pomagajmy sobie ... a wtedy Wszyscy będziemy szczęśliwi! 😊